

本人を知るための地図

氏名：

私は、〇〇で暮らしたいです。
私の今の願い、希望は〇〇です。
今、私は〇〇をやりたいです。

私自身のストレングス

私は、今までこんな生活をしてきました。生
き方をしてきました。

私の不安や気にしていることは
〇〇です。

私は今このような環境で生活をしてます。
してきました。

私の将来の夢、希望は〇〇です。

※ 事例「T. T. さん」を読み、全ての欄に重要と思われる情報を記入しておいてください。