**生活介護事業所「あじさい」**

　①　9:10　事業所公用車にて送迎（自宅玄関で待つ）

　②　9:30～15:00　「あじさい」にて活動

　③　15:00　事業所公用車にて自宅へ送迎（自宅到着後、保護者へ引き継ぎ）



生活介護事業所「あじさい」全景　　　　　　　 静養室（ソファー）



多目的ホール　　　　　　　　　　　　　　　　 廊下（静養室⇔作業室）　　作業室

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動 | サービス手順 |
| 9:30-10:00 | 来所 | 【スケジュール１：朝の準備】 |
| 10:00-10:45 | 班別活動 | 【スケジュール2：DVD組み立て】 |
| 10:45-11:00 | お茶休憩 | 【スケジュール3：お茶休憩】 |
| 11:00-11:45 | 班別活動 | 【スケジュール4：DVD組み立て】 |
| 11:45-12:45 | 昼食・昼休み | 【スケジュール5：昼食】 |
| 12:45-13:30 | 散歩 | 【スケジュール6：散歩】 |
| 13:30-14:35 | 自立課題 | 【スケジュール7：自立課題×2回】 |
| 14:35-15:00 | 帰り | 【スケジュール8：帰宅】 |
|  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 支援の留意点①（期間：2017年3月1日～9月1日） | | |
|  | ワークシステム | |
|  | | ● 高さ190cm のパーテーションを3 方向に設置  ● 座席の背面は100cm の長さのカーテン  ● ワーク中は、原則パーテーションの入り口のカーテンを閉じて外から見守る  ● 左の3 段の棚のトレイのワークを上から１つずつ実施し、「おわりの箱」に入れる  ● すべてのワークが「おわりの箱」に入った時点で休憩の場所に移動 |
|  | 作業・自立課題 | |
|  | | ● 1 回の作業や自立課題は15 ～ 20 分程度  ● 作業量（DVD ケース組み立て60 ケース、洗濯バサミの袋詰めは40 袋）  ● 自立課題（1 課題5 分から10 分のものを3 課題）  ● 通所前に作業1 種類、自立課題6 種類をセットして教材棚に入れておく |
|  | 休憩 | |
|  | | ● 個室の静養室を専用の休憩場所とする  ● 休憩の修了の合図はアラーム（休憩開始時に支援員がタイマーセット）  ● スケジュールは静養室に設置 |
|  | スケジュール | |
|  | | ● スケジュールは写真で半日程度（通所前と昼食時にスケジュールをセット）  ● 写真は確認したらボード下のポケットに入れる  ● 室内の目的の場所や物に目印としてスケジュールと同じ写真を貼っておく  （指差しで確認） |
|  | コミュニケーション等 | |
|  | | ● 1m くらいに近づき、視界に入ったことを確認してから言葉がけをする  ● 言葉がけは落ち着いた声で「高崎さん」「スケジュール」「手洗い」等、単語で  ● 各活動の動作が分からなくなっているときは、名前を呼んで手本を示す  ● ワークや休憩中に声が大きく・激しくなってきたら、「落ち着いて」と深呼吸を促す  ● 落ち着かず床を叩いたり、頭突きが見られたら、「休憩」と指示して静養室に移動、様子を見守る（落ち着いてきたら「落ち着いて」と深呼吸を促し、更に5 分程休憩して次のスケジュール）  ● 落ち着かない時間がしばらく続いた場合、その時間のスケジュールは省く |

**追加情報**

|  |
| --- |
| 保護者より、自宅での余暇の過ごし方等について教えていただきました。  ○　のぞむさん宅では、余暇を過ごすものを【余暇グッズ】と呼んでいました  ○　下の余暇グッズの右側括弧内の数字は、過ごせる目安の時間だそうです |
| 余暇グッズ一覧  　●　DVD  　　　「お母さんと一緒」のような児童向けのものも見るが、10分程度でどこかに行ってしまう。  以下のDVDが現在は大好きで、最初から最後（字幕）まで見ている。ただし途中で終われないの  で時間があるときしか、本人に見るかどうかを聞かない。  　　　　・「モータースポーツDVD WRCで証明したラリーパワー 「スバル インプレッサWRX」改訂復刻版」（48分）  　　　　・「ザ・建設の車　スペシャルバージョン」（45分）  　●　CD　（30分以内であれば、曲が終わるまで聞いている）  　　　　・AKB48  　　　　・童謡（最近のお気に入りは「ブンバボン」。ただし、曲に合わせて跳ぶとのこと）  　　　現在、外出を想定してポータブルCDプレーヤーを家でも使っている。また「イヤーマフの代わりにもなるかな」との母親の考えでヘッドフォンを試行。結果的にポータブルCDプレーヤーとヘッドフォンを家でも使っている。  　●　マッサージ機（20分：全身リラックスコース）  　●　レゴブロック（長いときで30分程度）  　　　日によっては、急にブロックが入っている容器（バケツ）ごと投げ散らかすことがある。  　●　雑誌めくり（５分程度（1冊））  　●　ミニカーの車輪を回す（５～10分）  　　　ただし、新しいミニカーだと20分ぐらいしていることがある。  　●　アルバムめくり（10～40分）  　　　自分の写真を見ている。新しい写真がアルバムに入った日は、長い時間見ている。  　●　ゴムボール（？分）  　　　（家では）持っていると安心するのか、食事やお風呂、寝るとき以外は持っていることが  多い。ただ、家の外に持って行こうとすることはない。 |
| [http://img3.roomclip.jp/images/img_320/e7ac643b847f7478a0792ab2b44f052314c4aac4.jpg](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRxqFQoTCM2G3Om00MgCFSQipgodI-cFBw&url=http://roomclip.jp/tag/2576x205981&bvm=bv.105454873,d.dGY&psig=AFQjCNFHZHkWY9cCoB5otf2iOaZidEcRVw&ust=1445408532145390)余暇の片付け方    　◯　余暇グッズの写真をカゴに貼っておくと、カゴの中に  片付けることができる。  　　（現物とのマッチングもできるが、几帳面に上に重ね  ようとする。重なるときは良いが、バランスを崩して  落ちたりすると、逆にイライラ興奮の原因になる）  ◯　片付ける場所は、決まった場所に設定。  　◯　散らばった状態が不快なように感じる。  （片付いていないとイライラしているように感じる） |