

# 本人を知るための地図

受講番号:

氏名:

私は、今までこんな生活をしてきました。生きてきました。

私の不安や気にしていることは？

私は今このような環境で生活しています。してきました。

私自信が持っている力、得意な事。  
ストレンクス。



私は、〇〇で暮らしたいです。私の今の願い、希望は〇〇です。  
今、私は〇〇をやりたいです。

私の将来の夢、希望は〇〇です。