

推奨環境

1. 解像度と通信速度

【推奨】 **常時 20Mbps 以上** であれば間違いなくスムーズに受講できます。

<1. 通信速度の確認方法>

- ✓ 通信環境の計測サイトで実計測してみてください。
(参考サイト) <https://fast.com/ja/>

【参考：zoom の公表値（最低動作環境）】

720p HD ビデオ：1.5Mbps/1.5Mbps（アップ/ダウン）

・・・ 通常の動画

1080p HD ビデオ受信：2.5～3.0Mbps（アップ/ダウン）

・・・ スマホ

2-a. CPU（処理速度）：プロセッサ

【推奨】 **デュアルコア 1Ghz 以上**（i3/5/7 または AMD 同等）

【参考：zoom の公表値（最低動作環境）】

シングルコア 1Ghz 以上

2-b. RAM（作業容量）：実装 RAM

【推奨】 **PC: 8 GB 以上、スマホ：2GB 以上**

【参考：zoom の公表値（最低動作環境）】

PC：4GB、スマホ：1GB

<2-a. CPU と 2-b. RAM の確認方法>

- ✓ Windows の場合：windows マーク→設定→システム→バージョン情報で確認できます。
- ✓ Mac の場合：アップルマーク→この Mac について→概要で確認できます。